

女子歴代ランキング（長水路）

400m個人メドレー

順位	名前	入学年度	タイム	日付	大会名	場所	更新
1	末永 京香	H.19	4:46.01	2009/8/19	全国高校総体	なみはやプール	
2	河合 明里	H.20	4:48.39	2010/8/19	全国高校総体	奥武山総合運動公園プール	
3	大内 優季	H.23	4:50.34	2013/6/1	浜名湾	T o B i O	
4	浅井 桃	H.21	4:51.53	2010/8/19	全国高校総体	奥武山総合運動公園プール	
5	祖父江 和奏	R.4	4:56.64	2022/7/22	東海高校総体	日本ガイシアリーナ	
6	小崎 絵莉	H.26	4:56.87	2014/8/19	全国高校総体	千葉県国際総合水泳場	
7	榊原 楓	H.23	4:57.70	2012/7/21	東海高校総体	長良川スイミングプラザ	
8	福嶋 沙織	H.18	4:59.47	2008/8/27	全国JOC夏季	東京辰巳国際水泳場	
9	野口 紗依	H.28	5:00.16	2018/7/21	東海高校総体	日本ガイシアリーナ	
10	小島 千咲	H.30	5:00.57	2018/7/21	東海高校総体	日本ガイシアリーナ	
11	山中 理紗子	H.27	5:01.43	2017/6/25	県高校総体	日本ガイシアリーナ	
12	市野 梨名	H.26	5:02.09	2015/7/18	東海高校総体	T o B i O	
13	高橋 美紀	H.23	5:03.00	2011/5/4	東海ブロック	T o B i O	
14	岡部 天音	R.2	5:03.96	2022/12/10	尾張地区杯	春日井市温水プール	
15	丹羽 麻奈	H.29	5:07.41	2018/6/24	県高校総体	日本ガイシアリーナ	
16	加藤 綾野	R.5	5:07.77	2023/6/17	県高校総体	アクアリーナ豊橋	
17	西川 香澄	H.27	5:08.37	2017/11/12	秋葉山選手権	秋葉山公園県民水泳場	
18	後藤 梨子	R.5	5:09.55	2024/2/3	伊豆駿河湾選手権	富士水泳場	NEW
19	浦元 真瑚	R.2	5:10.76	2022/7/22	東海高校総体	日本ガイシアリーナ	
20	城 澄美礼	H.23	5:11.86	2012/5/4	東海ブロック	春日井市温水プール	
21	伊藤 梨彩	R.4	5:11.87	2023/5/13	梅村杯長水路	中京大学屋外プール	
22	大城 璃桜	R.5	5:12.03	2023/6/17	県高校総体	アクアリーナ豊橋	
23	近藤 奈々子	H.20	5:14.90	2010/6/27	県高校総体	日本ガイシアリーナ	
24	岩下 なつみ	H.17	5:15.30	2006/5/20	梅村杯長水路	中京大学屋外プール	
25	宮島 夏希	H.26	5:15.55	2015/2/1	浜名湾	T o B i O	
26	天木 智恵	H.23	5:15.78	2012/6/2	浜名湾	T o B i O	
27	與五澤 美希	H.30	5:16.04	2018/5/4	東海ブロック	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
28	山本 咲良	H.26	5:16.74	2015/5/3	東海ブロック	T o B i O	
29	田中 夕音	H.23	5:17.68	2013/5/5	東海ブロック	日本ガイシアリーナ	
30	村橋 未徠	R.3	5:18.23	2022/9/3	県新人総体	日本ガイシアリーナ	
31	植松 幸乃	H.15	5:21.71	2005/7/1	県選手権	レインボープール	
32	藤村 きらり	H.30	5:21.89	2018/11/18	秋葉山選手権	秋葉山公園県民水泳場	
33	西川 沙百合	H.19	5:22.18	2008/11/29	尾張地区杯	春日井市温水プール	
34	谷内 美奈	H.22	5:25.63	2010/9/18	県新人総体	アクアリーナ豊橋	
35	西川 香穂	H.29	5:26.94	2018/11/18	秋葉山選手権	秋葉山公園県民水泳場	
36	田中 葉月	H.25	5:27.71	2014/5/4	東海ブロック	鈴鹿スポーツガーデン	
37	熊本 晏弓	R.1	5:28.39	2020/8/16	県高校総体	日本ガイシアリーナ	
38	福田 有紗	H.15	5:32.00	2005/6/1	県高校総体	レインボープール	
39	横井 菜緒	H.24	5:32.39	2012/4/14	尾張地区クラブ対抗	春日井市温水プール	