

ベストタイム

和田 佳奈子

長水路

| 大会名    | 日付        | 距離  | 種目  | 50    | 100     | 150     | 200     | 250     | 300     | 350     | 400     |
|--------|-----------|-----|-----|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 浜名湾    | 2023/5/27 | 100 | F r | 28.85 | 59.52   |         |         |         |         |         |         |
| 梅村杯長水路 | 2023/5/13 | 200 | F r | 29.58 | 1:00.38 |         |         |         |         |         |         |
| 県選手権   | 2022/7/2  | 200 | F r | 30.03 | 1:02.91 | 1:36.25 | 2:08.23 |         |         |         |         |
| 東海高校総体 | 2022/7/22 | 400 | F r | 30.34 | 1:03.45 | 1:37.06 | 2:11.22 | 2:45.19 | 3:19.68 | 3:53.48 | 4:26.10 |
| 名古屋地区  | 2023/8/7  | 200 | I M | 30.46 | 1:08.48 | 1:55.42 | 2:27.01 |         |         |         |         |

| 大会名   | 日付        | 距離  | 種目  | 50      | 100     | 150     | 200     | 250     | 300     | 350     | 400     |
|-------|-----------|-----|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 県高校総体 | 2022/6/25 | 800 | F r | 30.75   | 1:04.55 | 1:38.92 | 2:13.39 | 2:47.83 | 3:22.39 | 3:57.05 | 4:31.61 |
|       |           |     |     | 450     | 500     | 550     | 600     | 650     | 700     | 750     | 800     |
|       |           |     |     | 5:06.04 | 5:40.57 | 6:15.18 | 6:49.82 | 7:24.35 | 7:58.76 | 8:33.08 | 9:05.92 |

| 大会名  | 日付       | 距離   | 種目  | 50       | 100      | 150      | 200      | 250      | 300      | 350      | 400      |
|------|----------|------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 県選手権 | 2022/7/2 | 1500 | F r | 31.85    | 1:06.57  | 1:42.28  | 2:17.69  | 2:53.79  | 3:29.52  | 4:05.64  | 4:41.62  |
|      |          |      |     | 450      | 500      | 550      | 600      | 650      | 700      | 750      | 800      |
|      |          |      |     | 5:18.02  | 5:54.26  | 6:30.66  | 7:06.41  | 7:43.03  | 8:09.21  | 8:55.61  | 9:31.91  |
|      |          |      |     | 850      | 900      | 950      | 1000     | 1050     | 1100     | 1150     | 1200     |
|      |          |      |     | 10:08.39 | 10:44.58 | 11:21.05 | 11:56.90 | 12:32.98 | 13:08.70 | 13:44.56 | 14:20.30 |
|      |          |      |     | 1250     | 1300     | 1350     | 1400     | 1450     | 1500     |          |          |
|      |          |      |     | 14:56.24 | 15:32.09 | 16:07.76 | 16:43.17 | 17:18.81 | 17:52.80 |          |          |

短水路

| 大会名       | 日付         | 距離  | 種目   | 50    | 100     | 150     | 200     | 250     | 300     | 350     | 400     |
|-----------|------------|-----|------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 東海ブロック    | 2022/11/19 | 100 | F r  | 29.26 | 59.55   |         |         |         |         |         |         |
| 三重地域冬季    | 2023/2/18  | 200 | F r  | 29.35 | 1:01.20 | 1:33.42 | 2:05.38 |         |         |         |         |
| ASCA名古屋地区 | 2023/4/23  | 400 | F r  | 29.67 | 1:02.17 | 1:35.10 | 2:08.64 | 2:41.45 | 3:14.70 | 3:47.94 | 4:20.07 |
| 三重とこわか    | 2022/11/26 | 100 | B a  | 34.11 | 1:09.07 |         |         |         |         |         |         |
| アクアサイド    | 2022/10/29 | 100 | F ly | 30.15 | 1:03.77 |         |         |         |         |         |         |
| 三重とこわか    | 2022/11/26 | 200 | I M  | 30.11 | 1:06.14 | 1:51.23 | 2:22.78 |         |         |         |         |
| 三重とこわか    | 2022/11/26 | 400 | I M  | 31.65 | 1:08.28 | 1:47.79 | 2:26.88 | 3:13.67 | 3:59.71 | 4:32.33 | 5:04.60 |

| 大会名       | 日付       | 距離  | 種目  | 50      | 100     | 150     | 200     | 250     | 300     | 350     | 400     |
|-----------|----------|-----|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 新年フェスティバル | 2023/1/7 | 800 | F r | 30.54   | 1:03.63 | 1:37.42 | 2:11.66 | 2:45.93 | 3:20.61 | 3:55.27 | 4:29.76 |
|           |          |     |     | 450     | 500     | 550     | 600     | 650     | 700     | 750     | 800     |
|           |          |     |     | 5:03.93 | 5:38.65 | 6:13.47 | 6:48.18 | 7:22.99 | 7:58.00 | 8:32.29 | 9:04.06 |